

ILSI Argentina es una institución científica, constituida hace 25 años como Asociación Civil sin fines de lucro, que viene desarrollando investigación en nutrición y salud desde hace 10 años con el objeto de contribuir a mejorar la salud humana. ILSI colabora habitualmente con otras instituciones como universidades, organismos gubernamentales y no gubernamentales, etc. Contamos con experiencia, conocimientos y antecedentes sólidos en el campo de la nutrición y prevención de obesidad

El trabajo de ILSI Argentina en el área de Nutrición, Salud y Calidad de Vida

ILSI tiene una misión compartida con todas las filiales e institutos del mundo: poner el conocimiento científico de alta calidad al servicio de mejorar la salud humana en áreas vinculadas a la nutrición y al medio ambiente. La necesidad de contar con diagnósticos confiables en los cuales basar programas de intervención dirigidos a la prevención de enfermedades no transmisibles en el adulto, es una de las prioridades del área de Nutrición, Salud y Calidad de Vida de ILSI, no sólo en Argentina sino a nivel global.

Invitamos a informarse sobre programas como “Take Ten” (<http://www.ilsa.org/researchfoundation/pages/take10!.aspx>), o el proyecto IDEA (<http://www.ilsa.org/Japan/Pages/Project-IDEA.aspx>) (sobre deficiencias en micronutrientes).

La información recabada en nuestros estudios es siempre pública y permanece accesible y es compartida con profesionales que pueden utilizarla. Esto es parte de la política de datos abiertos de ILSI, que por ejemplo, ha puesto a disposición una base de datos de composición de cultivos alimentarios que es una de las más completas disponibles (<https://www.cropcomposition.org/query/index.html>).

Nuestros trabajos científicos son enviados a revistas con arbitraje y también son presentados en congresos científicos. Los científicos que participan en ILSI son convocados como expertos en muchos países del mundo en áreas vinculadas a nutrición, pero también a cambio climático, inocuidad de alimentos, alergias alimentarias, toxicología, etc.

¿Por qué es importante evaluar los proyectos?

Los programas destinados a mejorar los hábitos generales de salud deben contar con evaluaciones periódicas que permitan hacer las modificaciones que optimicen su implementación como así también conocer mejor el impacto de cada uno de los componentes del programa sobre el objetivo final del mismo: lo que no se mide, no puede mejorarse.

ILSI ha sido convocado en varias oportunidades para colaborar con la evaluación científica de este tipo de programas y pocos grupos científicos están capacitados para evaluar fidedignamente la calidad del movimiento físico y de la alimentación de los chicos. ILSI viene trabajando en esta línea y generando experiencia y capacidades en esta área desde hace años y es reconocida por su labor.

Ejemplos de nuestro trabajo

El estudio llevado adelante por ILSI Argentina en el año 2005 y publicado en el 2007 en el Journal of Public Health, fue luego citado por el Lancet en una revisión sobre prevalencia de obesidad infantil en el mundo. El nuestro fue un estudio de diagnóstico que se realizó en escuelas públicas tanto de capital como del conurbano bonaerense. Los datos de ese estudio fueron un aporte valioso ya que nuestro país carecía de cifras de sobrepeso para ese grupo de edad. La información obtenida fue compartida con las autoridades y utilizada por otros investigadores:

- Análisis sobre los factores vinculados a sobrepeso y obesidad en niños – <http://ilsi.org.ar/index.php?com=biblioteca&id=99&tipo=1>
- Sobrepeso y obesidad en niños y adolescents en América Latina: una revisión sistemática – [http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587\(13\)70173-6/abstract](http://www.thelancet.com/journals/landia/article/PIIS2213-8587(13)70173-6/abstract)
- Estatus nutricional de niños en edad escolar de Buenos Aires, Argentina: datos obtenidos a través de tres referencias – <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20940275>

ILSI busca aportar al conocimiento donde hay ausencia de información y donde pueda agregar valor y lo hace de manera colaborativa, siempre intentando formar recursos humanos y científicos

Asimismo, ILSI Argentina tiene antecedentes en la evaluación de proyectos implementados por otras organizaciones. Ejemplo de esto, es un trabajo realizado en Rosario, que fue publicado en la revista de la Organización Panamericana de la Salud (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24096971>) y cuyos resultados permitieron identificar las fortalezas y debilidades del proyecto, con miras a mejorarlo en el futuro.

ILSI se maneja con integridad y cumple con todas las autorizaciones requeridas

La investigación científica en la que se trabaja con poblaciones e individuos requiere cumplir con reglas que son auditadas por un Comité de Ética para su aprobación, y en este sentido ILSI Argentina tiene una política muy estricta. Para cumplimentar esta instancia, se presentan los protocolos de los estudios y el modelo de consentimiento informado. La aprobación la realiza un comité independiente local y que es siempre confidencial.

La importancia de la evidencia científica

Los países que cuentan con mejores indicadores de salud son aquéllos que cuentan con mayor y mejor información para definir políticas sanitarias basadas en evidencia. La búsqueda de esa información debe realizarse con una metodología validada y sus resultados ser replicables y comparables, respondiendo a las reglas básicas de la investigación científica.

Operamos bajo el principio de que la información debe volver siempre a quien más se beneficia de ella. La propia comunidad es el principal beneficiario del mayor conocimiento de aspectos vinculados a salud y educación, Cuando la gente así lo comprende, no solamente participa sino que además se interesa por la información proveniente de los estudios.